

Ас мәзірі



БЕКІТЕМІН

Астана қаласы білім басқармасының
Физикалық тәрбиенің жалпы орта білім
мектебінің КММ директоры

Батыргалиева

10/10/2026 оқу жылы

Ас мәзірі
3 апта Сейсенбі
Меню
3 неделя Вторник

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Сиырдың тартылған етінен кірпілер	Ежики из говядины	70	90	100
2	Қаймақтан тұздық	Соус сметанный	20	20	20
3	Картоп пен сәбізден пюре	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Бапғын алма кампоты	Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Қара бидай/ бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
6	Калория мөлшері	Ккал	624,64	680,72	738,53

Медбике

Асхана меңгерушісі



