

Ас мәзірі



БЕКІТЕМІН

Астана қаласы білім баскармасының
Астана қаласы бойынша білім бөлімі
Астана қаласының жалпы орта білім
беретін мектебі» КММ директоры

Батыргалиева Г.Т

«15.10» 2026 оқу жылы.

Ас мәзірі
3 апта Бейсенбі
Теніс
3 апта Четверг

№	Тағамдардың атауы	Наименование блюд	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Алма қосылған ақ қырыққабат салаты	Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100
2	Горбушадан жасалған балық сорпасы	уха из горбуши	200	250	300
3	Ірімшік қосылған бутерброд	булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
4	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
5	Қара бидай/ бидай наны	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
6	Калория мөлшері	Ккал	489,03	722,25	733,54

Медбике

Асхана менгерушісі

