

СОГЛАСОВАНО
ИП «Алтын сақа»
Руководитель:

Ахай. С



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
КТУ «Общеобразовательная школа
села Степное отдела образования
по Шортандинскому району
управления образования
Акмолинской области»

Г.Т. Батыргалиева



Типовое меню для горячего питания (зима-весна)

Для организации питания детей из малообеспеченных семей и детей сирот (составлено на основе методических рекомендаций «Единые стандарты по рациону питания школьников»)

КТУ «Общеобразовательная школа села Степное отдела образования по Шортандинскому району
управления образования Акмолинской области»

на 2026 году

Наименование блюда		Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма		Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда													
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет													
1-й день																															
1-й день																															
Плов из говядины	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84											
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52																	
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69																	
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																	
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																	
				Водорозанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																	
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00											
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																		
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																	
яблоко - фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7											
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65							22.75	22.75	21.29	35.49	35.49						
																525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04										
2-й день																															
Митбаом из говядины	70	90	100	говядина микрот	5700.00	80	90	100	75	85	90	450.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73											
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	4.46	6.83																	
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77																	
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76																	
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44																	
				Водорозанная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																	
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9											
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																	
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																	
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05																	
				морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79																	
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																	
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83											
				Водорозанная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																	
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53																	
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35																	
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33																	
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49					
																671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43										
3-й день																															
Курная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84											
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																	
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																	
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																	
				сливочный перен	2400.00	20	25	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																	
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00																	
Макароты отварные	130	150	180	сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9											
				Водорозанная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																	
				макароты	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																	
				Водорозанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																	
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73																	
				чай	5157.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51																	
чай с молоком	200	200	200	молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11											
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																	
				яблоко - фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120							120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5											
																569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07										
4-й день																															
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62											
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93																	
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																	
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																	
				Водорозанная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																	
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65																	
уха из горбуши	200	250	300	крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34											
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16																	
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44																	
				соль Водорозанная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																	
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83																	
				мука пшеничная высшего сорта (на подъем)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																	
булочка бутербродная с сыром / бутерброд с сыром	40	50	50	сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35											
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																	
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																	
				молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																	
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																	
				соль пищевая	618.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																	
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03											
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																	
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49					
																					405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84					
				5-й день																											
				Бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25							27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.23	208.00	324.48	343.56	324.48	
масло сливочное	4145	10	10					10	10	10	10	41.45	41.45	41.45																	
хлеб ржано-пшеничный	455	30	30					30	30	30	30	13.65	13.65	13.65																	
говядина	5700.00	109	129					159	99	119	140	621.30	735.30	906.30																	
лук репчатый	131.00	15	18					22	12	15	18	1.97	2.36	2.88																	
морковь	117.00	7	8					9	6	7	8	0.82	0.94	1.05																	
гуляш (говядина) конная)	70	90	100	масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.26	1447.77											
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50																	
				мука пшеничная 1 сорт	361.00	4	5	6	4	5	6	1.44	1.81	2.17																	
				соль Водорозанная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																	
				гречневая крупа	327.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15																	
				Водорозанная соль	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																	
Гречка рассыпчатая	130	150	180	яйцо свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96											
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																	
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49					
																788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.61										

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
2-й день																														
1-й день																														
Постарка из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02										
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
				масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00																
				Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				крупа рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79																
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05										
				молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
яблоко - фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7										
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80										
3-й день																														
Ежик из говядины	70	90	100	говядина	3700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73										
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74																
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28																
				ябло куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																
				Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				макаронные изделия	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
Макаронны отварные	130	150	180	Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9										
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73																
				суперфрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49										
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08										
3-й день																														
Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63										
				лук репчатый	117.00	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04																
				морковь	131.00	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54																
				картофель	147.00	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70																
				масло растительное	813.00	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07																
				Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				лавровый лист	1200.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01																
				чеснок	2500.00	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50																
				какао-порошок	3800.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
Какао с молоком	200	200	200	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				яблоко - фрукт по сезону	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49										
															494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84										
4-й день																														
Финансы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	278.68	340.28	368.81	434.74	340.28	575.34										
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17																
				сушенн лавровые	862.00	13	15	20	13	15	20	11.21	12.93	17.24																
				ябло куриное	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87																
				Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44																
				крупа гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49																
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17																
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9											
																				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85
																				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72
Соус сметанный	20	20	20	масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
				яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62										
5-й день																														
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	207.00	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	28.49	24.99	34.61	41.32										
				морковь	131.00	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67																
				картофель	147.00	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82																
				масло растительное	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07																
				говядина микот	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00																
				картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76																
				гороч лущеный	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60																
				морковь	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97																
				лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64																
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.35	4.07																
Водянистая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9											
																				суперфрукты	862.00	10	10	10	10	10	10	8.62	8.62	8.62
																				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83
мука пшеничная высшего сорта (на подлив)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9											
																				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77
																				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15
ябло	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9											
																				молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45
																				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31
прожарка пресованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9											
																				Водянистая соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02
																				ванилин	6090.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18
ябло	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	17.85	17.85	17.85	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9											
																				лимон	1653.00	10	10	10	10	10	10	16.53	16.53	16.53
																				яблоко	768.00	89	89	89	60	60	60	68.35	68.35	68.35
Паштет Докторский	200	200	200	сахар	442.00	30	30	30	30	30	30	1.33	1.33	1.33	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48										
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															465.52	564.58	654.55	736.21	880.74											

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
3-й день																														
1-й день																														
Рыб из рыбы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	432.07	438.81	438.83										
				лук репчатый	117.00	20	23	23	17	20	2.34	2.69	2.69																	
				морковь	131.00	25	25	25	20	21	3.28	3.38	3.38																	
				картофель	147.00	80	90	90	60	67	11.76	13.23	13.23																	
				зелень	2600.00	10	10	10	7	7	26.00	26.00	26.00																	
				масло растительное	813.00	4	5	5	4	5	3.25	4.07	4.07																	
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.01	0.02	0.03																	
Какао с молоком	200	200	200	паровый лист	1200.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																	
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																	
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																	
яблоко - фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03										
2-й день																														
Блюда из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73										
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74																
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28																
				филе курицы	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				сыр пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																
Соус сметанный	20	20	20	подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																	
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																	
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05																
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83										
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																
				подсолнечная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49										
															581.914	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35										
3-й день																														
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	75	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84										
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
				масло сливочное	4145.00	3	3	3	3	3	3	12.44	12.44	0.00																
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32																
				подсолнечная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																
				макаронные изделия	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Макаронные отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9										
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53																
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35																
Пантот. Денсаулик	200	200	200	сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5										
															509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74										
4-й день																														
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62										
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93																
				яблоко свежее	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
				горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65																
				курица тушеная	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59																
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.57	3.16																
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44																
				соль подсолнечная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Уха из горбуши	200	250	300	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34										
				мука пшеничная высшего сорта (на поджар)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				филе	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
				прованские травы	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19																
				желем прессованные	84.00	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				соль подсолнечная	6080.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
Компот из сушеных фруктов с сахаром	200	200	200	филе	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84				
				5-й день																										
				Плов (говядина, колбаса)	200	220	250	говядина	5700.00	85	98	105	79	83							99	484.50	558.60	598.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.48
								рис	573.00	45	50	55	45	50							55	25.79	28.65	31.52						
								масло растительное	813.00	5	5	7	5	45							7	4.07	4.07	5.69						
								морковь	131.00	30	34	40	26	29							33	3.93	4.45	5.24						
лук репчатый	117.00	17	20					25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																
подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
филе высшего сорта	5137.00	1	1					1	30	30	30	5.14	5.14	5.14																
Чай с молоком и сахаром	200	200	200	молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
яблоко - фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.72										

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
4-й день																														
Плов из пшеницы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84										
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52																
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69																
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
чай с молоком и сахаром	200	200	200	чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05										
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
яблоко- фрукт по сезону	120	120	120	Хлеб ржаной-пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09										
2-й день																														
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62										
				морковь	331.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93																
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																
				йодированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
				говядина мякоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00																
Митболы из говядины	70	90	100	пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73										
				яйца куриные	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77																
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76																
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44																
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
Соус сметанный	20	20	20	мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99																
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																
Картофельно пюре	130	150	180	масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	23.16	33.16	33.16	75.86	67.05	75.52	118.34	104.59	117.82										
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				суп-фрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49										
															598.11	659.07	726.26	933.05	1028.15	1132.97										
3-й день																														
филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42										
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73																
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81																
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11																
				крупа рисовая	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92																
рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10																
				лук репчатый	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34																
				масло растительное	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88																
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
Какао с молоком	200	200	200	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
				Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
																					544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63				
				4-й день																										
				Филе судака	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77							98	204.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
лук репчатый	117.00	6	10					10	5	8	10	0.70	1.17	1.17																
судак филейный	800.00	13	15					20	13	15	20	10.40	12.00	16.00																
йодированная соль	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
масло растительное	813.00	1	2					3	1	2	3	0.81	1.63	2.44																
крупа гречневая	322.00	30	38					45	30	38	45	9.66	12.24	14.49																
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50										
				пшеничный хлеб	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
Соус сметанный	20	20	20	масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9										
				яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																
															487.31	573.23	616.47	760.21	794.61	961.69										
Салат из вареных овощей	60	80	100	салата	207	30	40	48	26	29	31	6.21	8.28	9.94	16.02	22.18	26.49	24.99	34.61	41.32										
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2.23	2.49	3.67																
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5.15	7.35	8.82																
				яйца куриные	813.00	3	5	5	3	5	5	2.44	4.07	4.07																
				масло растительное	5700.00	50	65	80	47	58	69	285.00	370.50	456.00																
				говядина мякоть	667.00	16	20	24	16	20	24	10.67	13.34	16.01																
Суп с макаронами издольными и картофелем	200	250	300	макаронные изделия	131.00	10	12	15	8	10	12	1.31	1.57	1.97	300.49	390.08	479.70	468.77	608.53	748.33										
				морковь	131.00	9	12	14	8	10	12	1.05	1.40	1.64																
				лук репчатый	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07																
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07																
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83																
булочки с творогом и ватрушка	50	50		мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68										
				мука пшеничная высшего сорта (на пышки)	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				сахар	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				яйца	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	1	1	1	6.19	6.19	6.19																
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
				яйца	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55																
				яйца свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
																					111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39				
				Компот из свежих яблок	200	200	200	Хлеб ржаной-пшеничный	455.00	30	50	50	30	50							50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
															124.80	133.90	133.90	194.09	208.88	208.88										

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда																									
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет																							
1-й день																																											
1-й день																																											
Циц из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	85	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84																							
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52																													
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69																													
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																													
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																													
Какао с молоком	200	200	200	йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	114.76	114.76	114.76	179.02	179.02	179.02																							
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																													
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																													
				сахар	445.00	3	3	3	3	3	3	1.34	1.34	1.34																													
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																													
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49																							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50																																								
															525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06																							
2-й день																																											
Митбаби из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700.00	80	90	100	73	85	90	456.00	513.00	570.00	464.41	525.08	583.80	724.48	819.13	910.73																							
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83																													
				яйца куриные	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77																													
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76																													
				масло растительное	813.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.63	2.44	2.44																													
Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9																							
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																													
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																													
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																													
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	111	20.58	21.17	22.05																													
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83																							
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																													
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																													
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																													
				лимон	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53																													
Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35	86.21	86.21	86.21	134.48	134.48	134.48																							
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33																													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49																	
															671.854	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43																							
3-й день																																											
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.60	232.60	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84																							
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																													
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																													
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																													
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																													
Макаронные отварные	130	150	180	масло сливочное	4145.00	3	3	0	3	3	3	12.44	12.44	0.00	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9																							
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32																													
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03																													
				макаронные	667.00	46	53	63	46	53	63	39.35	35.02	42.02																													
				йодированная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																													
чай с молоком	200	200	200	чай	5177.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.51	0.51	0.51	31.48	31.48	31.48	49.11	49.11	49.11																							
				молоко	494.00	60	60	60	60	60	60	29.64	29.64	29.64																													
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																													
				яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50							50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5													
															569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07																							
4-й день																																											
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62																							
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93																													
				яблоко свежее	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	21.64																													
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																													
				йодированная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																													
уха из горбуши	200	250	300	горбуша	3450.00	65	81	97	38	47	56	224.25	279.45	334.65	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34																							
				крупа пшено	370.00	5	6	7	5	6	7	1.85	2.22	2.59																													
				лук репчатый	117.00	17	22	27	15	18	21	1.99	2.37	3.16																													
				картофель	147.00	49	60	71	36	45	54	7.20	8.82	10.44																													
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																													
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (высший)	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	111.12	111.12	111.12	173.35	173.35	173.35																							
				сыр	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																													
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																													
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																													
				молоко 2,5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																													
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03																							
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																													
				соль йодированная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																													
				ванилин	6090.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																													
				яйца	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55																													
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сухофрукты	890.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03																							
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49																	
															405.91	480.41	542.20	635.25	729.20	845.84																							
5-й день																																											
Бутерброд с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152.90	165.13	152.90	208.00	220.21	208.00	324.48	343.56	324.48																							
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41.45	41.45	41.45																													
				хлеб ржано-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75																													
				говядина	5700.00	109	129	159	99	119	140	621.30	735.30	906.30																													
				морковь	131.00	15	18	22	12	15	18	1.97	2.36	2.88																													
Гуляш (говядина; конина)	70	90	100	лук репчатый	117.00	7	8	9	6	7	8	0.82	0.94	1.05	633.73	752.73	928.06	988.61	1174.36	1447.27																							
				масло растительное	813.00	7	9	10	7	9	10	5.69	7.32	8.13																													
				томатная паста	2500.00	1	2	3	1	2	3	2.50	5.00	7.50																													
				мука	361.00	4	5	6	4	5	6	1.44	1.81	2.17																													
				соль йодированная	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																													
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	322.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	17.39	20.29	24.15	29.84	41.03	53.18	46.55	64.00	82.96																							
				масло сливочное	4145.00	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																													
				йодированная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																													
				яблоко свежее	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																													
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																													
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49																							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50																																								
															788.17	927.66	1115.14	1329.83	1447.15	1739.07																							

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
2 неделя																							
1-й день																							
Поздешка из птицы	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	292.72	312.27	305.14	456.64	487.14	476.02			
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28									
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34									
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50									
				столовый перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00									
				масло сливочное	4145.00	3	3	3	3	3	3	12.44	12.44	0.00									
				подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				курица рисовая	573.00	30	38	45	30	38	45	17.19	21.77	25.79									
Рис, рассычатый	130	150	180	масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02	29.63	42.52	54.83	46.23	66.32	85.53			
				подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14									
				молоко 2,5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29									
чай с молоком и сахаром	200	200	200	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05			
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20									
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49			
															474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80			
2-й день																							
Ежик из говядины	70	90	100	говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50	349.53	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73			
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74									
				лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28									
				филе курицы	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77									
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44									
				подпирающая соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85									
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29									
Соус сметанный	20	20	20	масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9			
				макарон	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.82									
				подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				макарон	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.82									
Макарон отварные	130	150	180	подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	51.08	55.76	62.77	79.7	87.0	97.9			
				масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73									
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49			
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75									
															458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08			
3-й день																							
Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	85	71	76	81	217.50	232.00	246.50	250.65	267.92	284.38	391.01	417.96	443.63			
				лук репчатый	117	20	23	26	17	20	23	2.34	2.69	3.04									
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3.28	3.41	3.54									
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11.76	13.23	14.70									
				филе курицы	813	4	5	5	4	5	5	2.25	4.07	4.07									
				масло растительное	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				подпирающая соль	1200	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01									
				картофель/листья	2500	5	5	5	3	3	3	12.50	12.50	12.50									
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00			
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92									
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20									
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7			
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75									
															494.24	520.62	637.08	771.02	812.16	837.84			
4-й день																							
Фингалы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77	98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40			
				лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8	10	0.70	1.17	1.17									
Гречка рассычатая с овощами	130	150	180	сухари панировочные	800.00	13	15	20	13	15	20	10.40	12.00	16.00	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50			
				ябло сухое	553.00	5	5	7	5	5	7	2.77	2.77	3.87									
				подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				масло растительное	813.00	1	2	3	1	2	3	0.81	1.63	2.44									
				курица гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49									
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17									
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00									
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02									
Соус сметанный	20	20	20	подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9			
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85									
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29									
				яблоко сухое	768.00	150	150	150	100	100	100	109.82	109.82	109.82									
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоко сухое	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39			
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49			
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75									
															487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69			
5-й день																							
овощная тарелка	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55			
				огурцы свежие	1183	35	45	50	35	45	50	40.41	53.24	59.15									
				говядина вареная	3450.00	50	65	80	47	58	69	172.50	224.25	276.00									
				картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76									
				горох тушеный	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60									
				морковь	131.00	10	13	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97									
				лук репчатый	117.00	10	12	14	8	10	12	1.17	1.40	1.64									
				масло растительное	813.00	3	4	5	5	5	7	2.44	3.25	4.07									
Гречка рассычатая с овощами	130	150	180	подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50			
				курица гречневая	322.00	30	38	45	30	38	45	9.66	12.24	14.49									
				морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.52	9.17									
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00									
Соус сметанный	20	20	20	масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02	26.86	26.86	26.86	41.9	41.9	41.9			
				подпирающая соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03									
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85									
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29									
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоко свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39			
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49			
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75									
															487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69			
6-й день																							
овощная тарелка	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55			
				огурцы свежие	1183	35	45	50	35	45	50	40.41	53.24	59.15									
				говядина вареная	3450.00	50	65	80	47	58	69	172.50	224.25	276.00									
				картофель	147.00	53	66	80	40	50	60	7.79	9.70	11.76									
				горох тушеный	275.00	16	20	24	16	20	24	4.40	5.50	6.60									
				морковь	131.00	10	13	15	8	10	12	1.31	1.70	1.97									
				лук репчатый	1																		

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
3-й день																														
1-й день																														
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	2900.00	75	80	80	71	76	76	217.50	232.00	232.00	264.15	281.29	281.30	412.07	438.81	438.83										
				лук репчатый	117.00	20	23	23	17	20	20	2.34	2.69	2.69																
				морковь	131.00	25	25	25	20	21	21	3.28	3.28	3.28																
				картофель	147.00	80	90	90	60	67	67	11.76	13.23	13.23																
				зелень	2600.00	10	10	10	7	7	7	26.00	26.00	26.00																
				масло растительное	813.00	4	5	5	4	5	5	3.25	4.07	4.07																
				Подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				лавровый лист	1200.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01																
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
Какао с молоком	200	200	200	сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7										
яблоко, фрукт по сезону Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	120	120	120	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
	30	50	50																											
															507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03										
2-й день																														
Митбагы из говядины	70	90	100	говядина мекоть	5700.00	80	90	100	75	85	90	456.00	513.00	570.00	462.95	522.89	581.60	722.20	815.71	907.30										
				пшеничный хлеб	455.00	7	12	15.0	7	12	15.0	3.19	5.46	6.83																
				яйцо куриное	553.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.77	2.77	2.77																
				лук репчатый	117.00	7	12	15	5	10	12.0	0.82	1.40	1.76																
				масло растительное	81.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	0.16	0.24	0.24																
				Подорожанная соль	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				мука	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
				картофель	147.00	140	144	150	93	108	113	20.58	21.17	22.05																
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	131.00	55	75	90	48	57	63	7.21	9.83	11.79	80.72	71.58	79.38	125.93	111.66	123.83										
				молоко	494.00	40	15	25	40	15	25	19.76	7.41	12.35																
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	33.16	33.16	33.16																
				Подорожанная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																
				яблоко свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49				
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.294	35.49	35.49				
																					695.332	755.23	821.74	1084.72	1176.16	1281.92				
				3-й день																										
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100	филе курицы	2900.00	76	80	80	70	75	75	220.40	232.00	232.00	353.89	404.01	427.46	552.06	630.26	666.84										
				морковь	131.00	20	23	25	16	19	20	2.62	3.01	3.28																
				лук репчатый	117.00	15	18	20	12	15	17	1.76	2.11	2.34																
				томатная паста	2500.00	3	3	3	3	3	3	7.50	7.50	7.50																
				сладкий перец	2400.00	20	23	25	17	19	20	48.00	55.20	60.00																
				масло сливочное	4145.00	3	3	3	3	3	3	12.44	12.44	0.00																
				сыр твердый	6116.00	10	15	20	10	15	20	61.16	91.74	122.32																
				Подорожанная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.02	0.02	0.03																
				макаронные изделия	667.00	46	53	63	46	53	63	30.35	35.02	42.02																
				Подорожанная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
Макаронные откаты	130	150	180	масло сливочное	4145.00	5	5	5	5	5	5	20.73	20.73	20.73	55.76	62.77	62.77	87.0	97.9	97.9										
				пшено	1653.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	16.53	16.53	16.53																
				яблоко	768.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	68.35	68.35	68.35																
				сахар	442.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5				
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.3	35.5	35.5				
																					509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74				
				4-й день																										
				Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	130.00	49	63	70	35	45							50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62
								морковь	131.00	21	27	30.0	16	21							23	2.75	3.54	3.93						
яблоко свежие	768.00	21	27					30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																
масло растительное	813.00	4.0	4.5					5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																
Подорожанная соль	84.00	0.1	0.1					0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
гербуба	3450.00	65	81					97	38	47	56	224.25	279.45	334.65																
крупа пшено	370.00	5	6					7	5	6	7	1.85	2.22	2.59																
лук репчатый	117.00	17	22					27	15	18	21	1.99	2.57	3.16																
картофель	147.00	49	60					71	36	45	54	7.20	8.82	10.44																
соль Подорожанная	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
ука из гербуши	200	250	300	мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83	235.30	293.08	350.86	367.07	457.21	547.34										
				мука пшеничная высшего сорта (из подпыла)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				яйцо	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				сыр твердый	6116.00	13	13	13	13	13	13	79.51	79.51	79.51																
				дрожжи прессованные	6188.00	1	1	1	0	1	1	6.19	6.19	6.19																
				соль Подорожанная	84.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																
				ванилин	6000.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.18	0.18	0.18																
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	яйцо	553.00	1	1	1	1	1	1	0.55	0.55	0.55	17.33	17.33	17.33	27.03	27.03	27.03										
				сухофрукты	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75							13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49				
																					405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84				
				5-й день																										
				Плов (говядина, колбаса)	200	220	250	говядина	5700.00	85	98	105	79	83							99	484.50	558.60	598.50	520.28	598.13	643.90	811.63	933.08	1004.48
								масло растительное	573.00	45	50	55	45	50							55	25.79	28.65	31.52						
								морковь	813.00	5	5	7	5	45							7	4.07	4.07	5.69						
картофель	131.00	30	34					40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																
лук репчатый	117.00	17	20					25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																
Подорожанная соль	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
мол. высшего сорта	5137.00	1	1					1	30	30	30	5.14	5.14	5.14																
молоко 2.5%	494.00	35	35					35	30	30	30	17.29	17.29	17.29																
сахар	442.00	3	3					3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
яблоко	768.00	150	150					150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7										
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
	30	50	50																											
															672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.34										

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда												
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
4 день																														
1-й день																														
Плов из пшеницы	200	220	250	филе курицы	2900.00	83	98	105	79	83	99	246.50	284.20	304.50	282.28	323.73	349.90	440.35	505.01	545.84										
				рис	573.00	45	50	55	45	50	55	25.79	28.65	31.52																
				масло растительное	813.00	5	5	7	5	45	7	4.07	4.07	5.69																
				морковь	131.00	30	34	40	26	29	33	3.93	4.45	5.24																
				лук репчатый	117.00	17	20	25	12	17	21	1.99	2.34	2.93																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				чай высшего сорта	5137.00	1	1	1	30	30	30	5.14	5.14	5.14																
чай с молоком и сахаром	200	200	200	молоко 2.5%	494.00	35	35	35	30	30	30	17.29	17.29	17.29	23.75	23.75	23.75	37.05	37.05	37.05										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
яблоко: фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	115.20	179.7	179.7	179.7										
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	50	50	30	50	50	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
															434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09										
2-й день																														
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	49	63	70	35	45	50	6.37	8.19	9.10	28.51	36.13	40.14	44.47	36.13	62.62										
				морковь	131.00	21	27	30.0	16	21	23	2.75	3.54	3.93																
				яблоки свежие	768.00	21	27	30.0	15	19	21	16.13	20.74	23.04																
				масло растительное	813.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.25	3.66	4.07																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																
				говядина	5700.00	60	70	85	57	67	79	342.00	399.00	484.50																
				рис	573.00	5	8	17	5	8	17	2.87	4.58	9.74																
Ежик из говядины	70	90	100	лук репчатый	117.00	10	20	28	8	18	27	1.17	2.34	3.28	349.51	409.43	501.75	545.27	638.71	782.73										
				ябло куриное	553.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	2	2	4	2	2	4	0.72	0.72	1.44																
				подсолнечная соль	84	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				сметана	1785.00	10	10	10	10	10	10	17.85	17.85	17.85																
				мука	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2	2	2	2	2	2	8.29	8.29	8.29																
Картофельно пюре	130	150	180	картофель	147.00	156	180	204	117	135	153	22.93	26.46	29.99	75.86	67.05	75.52	118.34	104.59	117.82										
				молоко	494.00	40	45	25	40	45	25	19.76	22.41	12.35																
				масло сливочное	4145.00	8	8	8	8	8	8	23.16	23.16	23.16																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				ябло куриное	800.00	20	20	20	20	20	20	16.00	16.00	16.00																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75																
															483.229	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97										
3-й день																														
филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2900.00	94	107	115	88	100	108	272.60	310.30	333.50	300.43	350.75	373.99	468.68	547.17	583.42										
				масло сливочное	4145.00	3	5	5	3	5	5	12.44	20.73	20.73																
				сметана	1785.00	8	10	10	8	10	10	14.28	17.85	17.85																
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	3	5	5	3	5	5	1.08	1.81	1.81																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.04	0.07	0.11																
				картофель	573.00	30	35	40	20	35	40	17.19	20.06	22.92																
				морковь	370.00	20	24	30	16	19	26	7.40	8.88	11.10																
рис рассычатый с овощами	130	150	180	лук репчатый	117.00	12.0	15.0	20.0	9.0	12.0	17.0	1.40	1.76	2.34	114.75	114.75	114.75	179.00	179.00	179.00										
				масло растительное	813.00	5	5	6	5	5	6	4.07	4.07	4.88																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				какао-порошок	3500.00	7	7	7	7	7	7	24.50	24.50	24.50																
				молоко	494.00	180	180	180	180	180	180	88.92	88.92	88.92																
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				яблоко	768.00	150	150	150	120	120	120	115.20	115.20	115.20																
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49										
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75																
																					544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63				
				4-й день																										
				Финишлы рыбные	70	90	100	филе судака	3300.00	80	98	105	74	77							98	264.00	323.40	346.50	277.88	339.35	367.57	433.49	339.35	573.40
								лук репчатый	117.00	6	10	10	5	8							10	0.70	1.17	1.17						
								судак филе/рыбные	800.00	13	15	20	13	15							20	10.40	12.00	16.00						
ябло куриное	553.00	5	5					7	5	5	7	2.77	2.77	3.87																
подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2					0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
масло растительное	813.00	1	2					3	1	2	3	0.81	1.63	2.44																
картофель	322.00	30	38					45	30	38	45	9.66	12.24	14.49																
Гречка рассычатая с овощами	130	150	180	морковь	131.00	60	65	70	54	59	66	7.86	8.82	9.17	57.78	73.12	88.14	90.13	114.07	137.50										
				зеленый горошек	1500.00	18	20	22	18	20	22	27.00	30.00	33.00																
				масло сливочное	4445	3	5	7	3	5	7	12.44	20.73	29.02																
				подсолнечная соль	84.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03																
				сметана	1785.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	17.85	17.85	17.85																
				мука 1 сорт	361.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.72	0.72	0.72																
				масло сливочное	4145.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	8.29	8.29	8.29																
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75																
																					487.31	573.23	616.47	760.21	794.21	961.69				
				5-й день																										
				овощная жаренка	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45							50	52.96	59.58	66.20	94.37	112.82	125.35	147.21	175.99	195.55
								огурцы свежие	1163	35	45	50	35	45							50	44.41	53.24	59.46						
говядина мажик	5700.00	50	65					80	47	58	69	285.00	370.50	456.00																
картофель изюмная	665.00	16	20					24	16	20	24	10.67	13.34	16.01																
морковь	131.00	10	12					15	8	10	12	1.31	1.57	1.97																
лук репчатый	117.00	9	12					14	8	10	12	1.05	1.40	1.64																
масло растительное	813.00	3	4					5	5	5	7	2.44	3.25	4.07																
Суп с макаронами и капустой и мясом	200	250	300	подсолнечная соль	84.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03	300.49	390.08	479.70	468.77	608.53	748.33										
				мука пшеничная высшего сорта	361.00	30	30	30	30	30	30	10.83	10.83	10.83																
				мука пшеничная высшего сорта (на поджар)	361.00	2	2	2	2	2	2	0.72	0.72	0.72																
				сахар	442.00	4	4	4	4	4	4	1.77	1.77	1.77																
				масло сливочное	4145.00	1	1	1	1	1	1	4.15	4.15	4.15																
				ябло	551.00	5	5	5	5	5	5	2.77	2.77	2.77																
				молоко 2.5%	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
булочки с творогом и изюмом	50	50	50	творог	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31	54.92	54.92	54.92	85.68	85.68	85.68										
				яйцо	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				яйцо	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																
				яйцо	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				яйцо	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																
				яйцо	494.00	9	9	9	9	9	9	4.45	4.45	4.45																
				яйцо	1793.00	13	13	13	13	13	13	23.31	23.31	23.31																
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	768.00	143	143	143	100	100	100	109.82	109.82	109.82	111.15	111.15	111.15	173.39	173.39	173.39										
				сахар	442.00	3	3	3	3	3	3	1.33	1.33	1.33																
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	30	30	30	30	30	13.65	22.75	22.75																
																					124.80	133.90	133.90	194.49	208.88	208.88				
				6-й день																										
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	30	30	30	30							30	13.65	22.75	22.75	13.65	22.75	22.75	21.29	35.49	35.49
								Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455.00	30	30	30	30	30							30	13.65	22.75	22.75						
															124.80	133.90	133.90	194.49	208.88	208.88										

1 расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
зима-весна	1неделя	Понедельник	525.87	576.42	602.59	820.36	899.22	940.04
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	488.12	574.16	617.71	761.47	705.14	963.62
		Пятница	465.52	564.58	654.55	726.21	880.74	0.00
	3неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	581.91	641.77	741.89	907.79	1001.16	1157.35
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	598.11	659.07	726.26	933.05	1028.15	1132.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
лето-осень	1неделя	Понедельник	525.88	576.43	602.60	820.38	899.23	940.06
		Вторник	671.85	732.48	799.00	1048.09	1142.68	1246.43
		Среда	569.98	636.21	659.66	889.16	992.49	1029.07
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	788.37	927.66	1115.14	1229.85	1447.15	1739.62
	2 неделя	Понедельник	474.95	516.49	521.67	740.93	805.72	813.80
		Вторник	458.45	532.13	631.46	715.18	830.12	985.08
		Среда	494.24	520.62	537.08	771.02	812.16	837.84
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	447.38	531.14	599.90	697.92	828.58	935.85
	3неделя	Понедельник	507.74	533.99	533.99	792.08	833.02	833.03
		Вторник	695.33	755.23	821.74	1084.72	1178.16	1281.92
		Среда	509.50	575.74	599.19	794.83	898.15	934.74
		Четверг	405.91	480.41	542.20	633.22	729.20	845.84
		Пятница	672.88	759.83	805.60	1049.69	1185.33	1256.73
	4неделя	Понедельник	434.88	485.43	511.60	678.41	757.27	798.09
		Вторник	483.23	543.41	644.21	753.84	847.72	1004.97
		Среда	544.03	603.45	626.68	848.69	941.38	977.63
		Четверг	487.31	573.23	616.47	760.21	704.21	961.69
		Пятница	124.80	133.90	133.90	194.69	208.88	208.88
	без НДС		510.01	574.48	624.49	795.61	875.16	948.68